

GOAL!
ゴール!

サイコロをふって
5か6が出たら
健康ポイント-10

夕飯を食べすぎた...

夕飯にハンバーグを食べる。
健康ポイント+4

チーズが入ってる!
健康ポイント+4

肉だ!肉だ!
焼き肉屋さんに行く。
健康ポイント+5

おいでわかったよ!
夕飯にカレーを食べる。
健康ポイント+4

健康ポイント+2
ラーメン屋さんに行く。
今日は何味しようかな。

昔の放送ばかりだ。
テレビを見る。
健康ポイント+1

いい湯だな~
お風呂に入った。
健康ポイント+3

ながれ星見えるかな。
星を見に行く。
健康ポイント+2

明日もいい日になると
いいな。早起をする。
健康ポイント+7

ゲームがなかなか
やめられない!
夜ふかしする。
健康ポイント-7

**UF0に
さらわれる!?**

サイコロをふって
4か5か6が出たら
健康ポイント+20!
1か2か3が出たら
健康ポイント-20!

ドライブスルーで
ハンバーガーを買う。
健康ポイント+1

道でコケちゃった!
サイコロをふって1が出たら
健康ポイント+10になる!

電車で乗って
となり町に行く
健康ポイント+

今日も元気に。
学校に行く。
健康ポイント+2

あったまる~。
朝ごはんのみそ
健康ポイント+

START!
スタート!

朝は元気に早起き!
健康ポイント+3

体力つけるぞ!
ランニングをする。
健康ポイント+5

ねばねば~。
朝ごはんになっとうを
食べる
健康ポイント+3

雨がふっていたので