

# START!

## スタート

左のマスに遊び

サイコロをふって  
健康ポイント-10  
センターに電話する。  
帰国者・接触者相談  
センターに電話する。  
サイコロをふって  
1.6が出たら  
それ以外の目が出たら  
だっしゅつ!  
左のマスへ

サイコロをふって  
健康ポイント-10  
医療機関でPCR検査  
を受ける。  
サイコロをふって  
2.3.4.5が出たら  
それ以外の目が出たら  
だっしゅつ!  
左のマスへ

入院する。  
健康ポイント-10  
一回休んだら  
だっしゅつ!

# GOAL!

## ゴール!



いい湯だな～  
お風呂に入った。  
健康ポイント+3

なかれ星見えるかな。  
星を見に行く。  
健康ポイント+2

明日もいい日になると  
いいな。早寝をする。  
健康ポイント+7

ゲームがなかなか  
やめられない!  
夜ふかしする。  
健康ポイント-7

UFOに  
さらわれる!?

サイコロをふって  
4か5か6が出たら  
健康ポイント+20!  
1か2か3が出たら  
健康ポイント-20!

# START!

## スタート!



朝は元気に早起き!  
健康ポイント+3

体力つけるぞ!  
ランニングをする。  
健康ポイント+5

ねばねば～  
朝ごはんになっとうを  
食べる。  
健康ポイント+3

今日も元気に。  
学校に行く。  
健康ポイント+2

あったまる～。  
朝ごはんにみそ汁を飲む  
健康ポイント+3

今日も元気に!  
学校に行く。  
健康ポイント+2

家でもしっかり!  
勉強をした  
健康ポイント+5

今日はどこまで行こうかな。  
サイクリングに行く。  
健康ポイント+5

いつもキレイなだけだね。  
部屋のそうじをした。  
健康ポイント+5

えっ、もう9時?  
ねぼろしてしまった。  
健康ポイント-3

いい天気だなあ。  
公園に行く。  
健康ポイント+4

テーマパークに行く!  
サイコロをふって4.5.6が出たら  
健康ポイント2倍!

オンラインで友達と  
ゲームをする  
健康ポイント+1

ちょっとそこまで。  
コンビニに行く。  
健康ポイント+1

目指せ! キャンパス  
を1周した。  
健康ポイント+3

雨がふっていたので  
読書をした  
健康ポイント+4

お父さんといっしょに  
ドライブに行く。  
健康ポイント+1

ドライブスルーで  
ハンバーガーを買う。  
健康ポイント+1

遅くて遅かった!  
サイコロをふって1が出たら  
健康ポイントが0になる!

電車に乗って  
となり町に行く  
健康ポイント+1

もう3分たつたかな。  
キャンパスを1周した。  
健康ポイント+1

おいしいんだもん。  
お風ごはんにお菓子を食べる。  
健康ポイント-3

野菜もはさんでね。  
サンドイッチを食べる  
健康ポイント+2

ひばらないで!  
犬さんほに行く。  
健康ポイント+4

せんたくものをたたむのは  
任せて! お手伝いをした。  
健康ポイント+5

新しい本が出た。  
本屋に行く。  
健康ポイント+1

3時だよ!  
おやつを食べる。  
健康ポイント+2

お菓子を食べすぎて  
おこられる  
健康ポイント-5

この番組が終わったら～  
宿題をやりわされる。  
健康ポイント-5

商店街で福引き!  
サイコロをふって1が出たら  
健康ポイント+10!  
2が出たら+5  
それ以外の目が出たら+1

今日のごはんは何かなあ。  
スーパーに行く。  
健康ポイント+1

昔の放送ばかりだ。  
テレビを見る。  
健康ポイント+1

今日は何味にしようかな。  
ラーメン屋さんに行く。  
健康ポイント+2

おいでわかったよ!  
夕飯にカレーを食べる。  
健康ポイント+4

肉だ! 肉だあ!  
焼き肉屋さんに行く。  
健康ポイント+5

チーズが入ってる!  
夕飯にハンバーグを食べる。  
健康ポイント+4

5分を食へずぎた...  
サイコロをふって  
5か6が出たら  
健康ポイント-10