

BESIGN The Sustainable Design School
仲田小雪

1. 渡航・到着まで

イスタンブールを経由し、日本を出て約 18 時間でニースに到着した。

渡航直前まで予定をパンパンに詰め込んでいたうえ、ちょうど名古屋も東京も豪雨に見舞われていた時期。さらにイスタンブールでの乗り継ぎも 2 時間弱だったので、若干の怪しさを感じつつも、無事到着することができた。

元々「なんとかなるでしょ」という精神ではあるのだが、私は期限ギリギリまで動けないタイプなので、全ての事柄に関して取り掛かるのが遅く、渡航直前は契約や審査などが重なってかなり多忙だった。結果的にはどうにかなったが、これから渡航する人には、ぜひ時間に余裕を持って準備することをおすすめしたい。

2. 言語・海外生活への不安

フランス語は「Bonjour」と「merci」くらいしか分からない状態で渡航したが、基本的には英語ができれば大きく困ることなく生活できると感じている。

ただ、私は英語もペラペラというわけではなかったので、コミュニケーションの機会が増えるルームシェアという環境を選んだ。

一方で、海外に行くことには比較的慣れていたため、渡航自体への不安はなかった。実際に来てみても、南仏は異国感が強くなく快適に過ごせている。日本食が恋しくなりそうな人は、醤油やお茶を持ってくると重宝すると思う。ただ、清潔面に関して、潔癖の場合は慣れるまで時間がかかるかもしれない(街、学校、土足文化、水回り)。

3. 住居・ルームシェア

到着後は BESIGN の生徒さんがニース空港まで迎えに来てくれて、そのまま家のある Antibes まで一緒に移動した。ルームシェアの家は駅から徒歩数分の所で、大家さんと待ち合わせをし、大家さん・私・BESIGN の生徒さんの 3 人で契約を進めた。大家さんはフランス語しか話せないため、BESIGN の生徒さんに英訳してもらった。正直、BESIGN の生徒さんがいなかったらかなり大変だったと思う。

大家さんとは 8 月頃から事前にメールでやり取りしていた。ルームメイトは歳の近い台湾の子とフランスの子で、共通の趣味の K-POP の話をしたり、料理や散歩を楽しんだり、大家さんも含めてパーティーを開いたりしていたおかげで、9 月 11 日に到着してから 1〜2 週間程学校がなかったものの、ホームシックになることはなかった。

家賃は光熱費やネット代込みで 668€。立地やサービスの良さ、家具の追加購入・新品交換などの対応を考えるとかなりお得だと感じる。女子一人での生活ということもあり、防犯面（オートロックなど）や立地の安心感、ルームメイトとの相性、そして大家さんの人柄の良さに惹かれここに決めたが、本当に大正解だった。

4. お金・通信・移動について

お金・荷物



カードは Revolut、Wise、エポスカード、楽天 VISA を持参したが、正直 Revolut が 1 枚あれば事足りる印象。現金はマルシェなどでしか使っていない。銀行口座の開設が必要かどうかは大家さんによる(私は開設していない)。

荷物に関しては、ヨーロッパは石畳や坂道が多いためバックパックがあると便利。今回私は事前輸送せず、手荷物 2 個とスーツケース 2 個にまとめて渡航した。

通信（SIM）

現地について数日経ってから SIM カードを買いに行った。日本で契約している現役の iPhone と、昔使っていた SIM なしの古い iPhone の 2 台を持ち込み、古い方にフランスの SIM を入れてテザリング経由で両方使っている。

現地生活では何かとフランスの電話番号が必要になる場面が多い。free なら無人自動販売機で手軽に SIM カードを購入できるのでおすすめ。

交通機関

南仏 PACA 地域をたくさん訪れたかったため、「ZOU! Pass Études」（年額 90€の学生向け定期券のようなもの)と、パリにも行く予定があるため TGV/TER/INTERCITÉS など全仏で使える「Carte Avantage Jeune」（U27・年額 47€の割引券）を購入した。

5. フランスでの生活



私が住んでいる Antibes は、とにかく景色が綺麗で、散歩に最適な街だと思う。
スーパーやマルシェに買い出しに行くのだが、マルシェのお店の方がとても素敵なマダムで、その人とお話しするために通っている、と言ってもいいくらいお気に入りのお店になっている。
また、フランスに限ったことではないが、街行く人々はみんなニコニコしていて、急ぐ様子もなく、とてもピースフルな空気が流れている。犬の散歩やランニングを楽しむ人、ストリートミュージシャン、海で泳ぐ人やボートを楽しむ人など、みんなが地中海に面したこの環境を思い切り満喫しながらバカンスのように暮らしている。20 時過ぎまで日が暮れないのも心地よい。

また、9 月の第 3 土曜日曜はヨーロッパ文化遺産の日で、多くの施設が入場無料になっていたので、Nice、Antibes、Cannes にある美術館や教会、チャペルなどを 9 か所ほど回った。
BESIGN に関しては、英語はまだまだ勉強中で、現在は授業についていくのが大変なので、わからないところは友達に教えてもらっている。
週末は友達とニースでお茶や海辺でパーティーをしたり、TER で行ける範囲（モナコやマントンなど）を旅したりした。来月は他の国にも行く予定なので楽しみ。



※気になることや質問などあればメールまたは LINE、DM までお気軽にどうぞ！