

ブルゴーニュ大学 CIEF 月例報告書

Fév. 2026

自己紹介

こんにちは！2026年2月から2026年5月までの4ヶ月間、フランスのディジョンにあるブルゴーニュ大学 CIEFに留学する予定です。短い時間ではありますが、授業や寮での生活からフランスについてたくさん学びたくさん吸収していきたいです。

寮までの行き方

シャルル・ド・ゴール空港までは羽田空港からエアーフランスの飛行機と一緒に行く友達と乗り、14時間のフライトを経て到着しました。飛行機の元々予約していた席の椅子が壊れており、フライト中に3回席を移動するというハプニングがありましたが、無事に空港に着くことができました。シャルル・ド・ゴール空港からは日本で予約していたTGVに乗り、リヨンまで行き、そこから乗り換えをしてディジョンへ行きました。Omioというアプリで事前に空港からの全てのチケットを取っていたためとてもスムーズに動くことができました！

ディジョンからは「DIJON Gare」からT1のトラムに乗って「Grésilles Trimolet」までいき、そこから歩いて到着しました。「DIJON Gare」でチケットを買うのですが、買い方が分からず全て翻訳で乗り切りました。初めての際はカードを買う必要があり、その後は1回1.4€で乗ることができます。ただ、はじめは生活用品の買い出しのためにたくさんトラムに乗るので、14€で11回乗ることができる10+1のほうがはじめはお得だと思いました。

大学の授業

私のクラスは月火木金と授業があり、水曜日が全休で金曜日だけ午前中で終わるという時間割でした。私は後期に日本語教員養成課程とフランス語を取っており模擬授業とテストの関係で2週間遅れて授業に参加したので、初回はとりあえずノートを取ってとりあえず問題を解くといったロボット状態からスタートしました。大学の講義は90分でしたが、CIEFの授業は途中休憩を少し挟むとはいえ午前3時間通し、午後2時間というスケジュールなので初週はなれるのに苦労しました。日本人の子が私と友達含めて6人と多めのクラスで参加できなかった2週間分のノートを見せてくれました。しかし、オリエンテーションに参加していないこともありすでに友達の枠ができており、初日は授業に関する質問以外話さず、一緒に来た友達と帰りました。

学食

学食は以前留学されていた先輩も書かれていましたが、メイン6ポイント・副菜2ポイント（デザート・一品小鉢・サラダバー）の10ポイント制でメインは豚肉やイカリングなど日ごとに異なる2つの食材から選ぶ方式でした。

結構量が多くてお腹いっぱいになります。食べ切れない時はパンを持ち帰って次の日の朝ご飯にしています。



買い物

初日は日本から持ってきたカップラーメンを食べることを事前に決めていたので、寮に到着してからActionという店に行き、ケトルを買いました。私は荷物の重量がギリギリだったので買いに行きましたが、日本から折りたたみケトルを持ってくるのも良いと思います。生活用品や雑貨はLa Toison d' OrのActionとDarcyの駅近くにあるC' est 2 Eurosでよく買っています。IKEAもあるので生活用品の不安はそこまでなかったです。

DarcyとGodrans Les Hallesの周辺はかわいい雑貨屋が多くて、散策するのが楽しいです。特にデンマーク発のSØSTRENE GRENEという雑貨屋がお気に入りです。お皿とマグカップを買いました。1週間すぎた頃に日本食が恋しくなって、アジアンスーパーでお米と焼き肉のタレとポン酢を買ってしまいました。お肉が高くて簡単に手が出せないなので、焼き肉のタレは結構うれしい買い物でした。他にもBHVにできたSHEINのお店で服を買ったり、通りがかった靴屋で一目惚れしたローファーを買ったりしました。

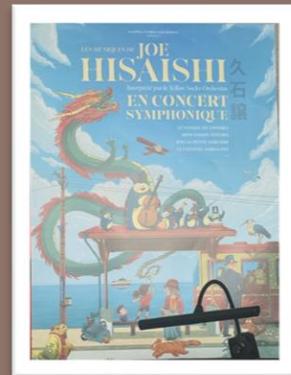
ハプニング



Di jonに着てから4日目にカードを紛失しました。お腹のセキュリティポーチに入れていたにもかかわらずカードがなくなっており、とても焦りました。すぐにカードを止めてもらえたので不正利用などはされませんでした。カードケースごとなくなったので気を付けていた分、来て早々の出来事にショックが大きかったです。クレジットカードは二枚持ってきていたので今はもう一枚とApple payで生活しています。

ジブリコンサート

日曜日にZénith de Dijonでジブリのオーケストラコンサートへ仲良くなった友達といきました。久石譲の楽譜での演奏で素晴らしい演奏でした。日本語での合唱もあってとてもたのしかったです。ネットでチケットを取ったのですが、手違いで席が使えないと言われ代行案として前から3列目に案内されました。一番下のグレードの席を予約していたので、3列目でピアノも指揮者もストレートで見ることができて、予想外すぎましたがうれしかったです。



日仏交流会

フランスに来てから2週目の金曜日に友達に誘われて日本語を勉強しているフランス人と交流できるパーティーに参加し、こっちで初めてのバーに行きました。日本語教員養成課程を取っているので、フランスで日本語を教えている先生と交流ができて、とても楽しかったです。日本に留学経験もあるフランス人の方と知り合うことができ、今度一緒にカフェに行く約束もしました。バーではいろいろな種類のお酒が置いてあり、一杯3€から頼むことができました。ここで飲んだモスコミュールがとてもおいしかったです。フランスに来てから本場のワインを飲んだことがないので一度飲んでみたいです。

初週からハプニングがあり大変ですが、初めての一人暮らしとても楽しく過ごしています。CIEFではフランス人との交流の機会がほとんどないのでもっと自分から学びに行きたいと思います。

À bientôt !