

## ブルゴーニュ大学 CIEF 月例報告書

Mars. 2026

みなさんこんにちは！フランスは3月なのにまだ10度を下回る日が多くとても寒いです。フランスに来て1ヶ月半-2ヶ月弱、3月までにあったことを振り返ります！

大学生活

初日に緊張で全く話せなかった私ですが一週間で友達もでき、その友達と2月末にはジブリコンサートへ、3月にはLYONへ行きました！2月に比べると先生の指示もある程度分かるようになり、今までは授業を聞いているだけでしたが、今は授業に参加しているという実感がわいてきました。3月2週目には少し大きなテストがあり、リーディング・リスニング・ライティングの3つの試験がありました。リーディングは日本の授業でよく行っていたため、難易度は高いものの比較的他に比べると解きやすかったです。しかし、リスニングは耳がまだ慣れておらず日本の教材よりも難しかったです。不安のあったテストですが、返された後に先生が丁寧に解説をしてくれたので、テスト中に分からなかった言い回しや聞き取れなかった単語も確認ができてよかったです。

1ヶ月授業を受けて日本から持ってくるべきだったと後悔したのはノートとシャープペンシルの芯です。A1クラスだと勉強することが多いからだとは思いますが、日本の授業の時とは違いパソコンやアイパッドを使用せずノートをたくさん書くので1ヶ月で持ってきたシャープペンシルの芯がなくなっていました。また、ノートも自学ノートと一緒にしてしまっていたこともあり3月末には使い終わってしまいました。そのため、ノートと0.3のシャープペンシルの芯はたくさん持ってくることをお勧めします！

SUAPS

大学では運動系のサークルに入っていたり、普段から運動が好きな私にとって4ヶ月運動できなくなるのは重大な問題でした。しかし、ブルゴーニュ大学にはSUAPSという登録をすれば誰でも無料で運動ができる環境があり、今では毎週3日間バレーボール・バドミントン・モダンダンスをしています。バレーボールは体育の授業でやったことある程度のほぼ初心者でしたが、みんなたくさん話をしてくれてとても良い雰囲気で行えました！フランス人や留学生の中国人の友達ができるとても楽しいです！フランス人の子は毎回私が考えて話すのを待ってくれたり、発音が間違っていたら訂正してくれたり根気強くフランス語を教えてくれてとてもありがたいです!!運動が好きな人はぜひ体育館シューズを日本から持ってきてください！

フランスへ来てから15:00に学校が終わってバイトもなく、お金を節約するために直帰をしていたら勉強と食事しかすることがなかったので最近では日本ではめったにしなかったパン作りをしています。オーブンはないのでフライパンで作れるレシピを探して日々試行錯誤しています。パン作りにかかわらずご飯を作る際に計量カップや大さじ・小さじは日本から持ってきた方が安くすみます！

パン作り

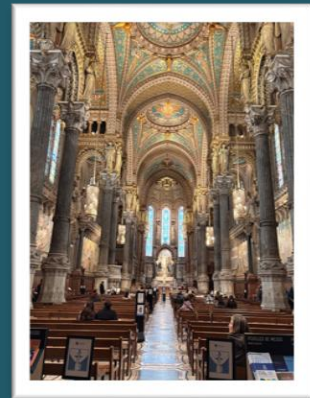
↑ フォカッチャ

## Lyon

週末に友達二人と美食の街と言われるLyon（リヨン）へ行ってきました！駅すぐのショッピングモールには、ディジョンにないユニクロや無印良品がありテンションが上がりましたがどれも日本の二倍ほどの値段がするためレンコンチップスだけで我慢しました。リヨンではフルヴィエールノートルダム大聖堂や旧市街、ショッピングストリートなどへ行きました。お昼ご飯は「Le laurencin」というお店でタマネギのスープと牛肉とクリームブリュレを食べました。ここで食べたクリームブリュレが絶品だったのでもう一度食べたいです!!

大聖堂はロープウェイのようなもので上へ上がり、無料で中まで見ることができました。壁画やステンドグラスとても綺麗で、彫刻はとても細かく彫られていて目に映るもの全てが素晴らしかったです。私は特に天井に多く使用されていたターコイズブルーがお気に入りです。もしフルヴィエールノートルダム大聖堂へ行く際は天井を見上げてみてください。

たくさん散策した後最後に韓国と日本のものを中心に扱っているスーパーへ行きました。そこにはキンパやぼた餅が置いてあったり、こんにゃくやお揚げもありました。私は魚卵がすきでフランスに来てから食べることができなかったので、このスーパーにあった明太子チューブを買ってしまいました！フランスに来るまでは4ヶ月くらい大丈夫だろうと思っていましたがまさかの1ヶ月でギブアップしてしまいました。



## KAMO CON 2026

Dijonで行われた日本の漫画やアニメ、ゲームの祭典へ行ってきました。会場には有名どころのワンピースやドラゴンボールはもちろんマニアックな漫画もたくさんあって漫画・アニメ好きにはたまらない場所でも楽しかったです！コスプレ大会もあり、参加している人全員レベルが高く、フランス人が日本のキャラクターをリスペクトしていることやここにいる人は全員日本の文化が好きなのだと思うとうれしくなりました。



## 日仏交流会

大学で買うことのできるカルチャーカードを使ってダンスを見てきました。幕が存在せず、客席と一体化した演出がとてもおもしろかったです。

カルチャーカードを買うと学生は安く文化・芸術に触れることができるので買って損はないと思います！



気付いたらあっという間に4月！  
フランスで学年が上がるのはあまり実感がなくて少し怖いですが…  
でも4月のバカンスはいろいろなところへ行くので楽しみです！

À bientôt !