

ブルゴーニュ大学 CIEF 月例報告書

Avril. 2026

こんにちは！フランスも暖かくなってきました。CIEF では4月4日から19日までバカンスで授業が休みだったので、たくさん旅行に行ってきました。今回は主にバカンス中に行った旅行の報告になります！

パリ旅行

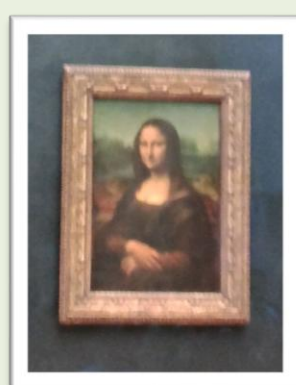
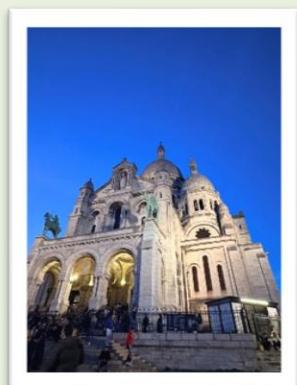
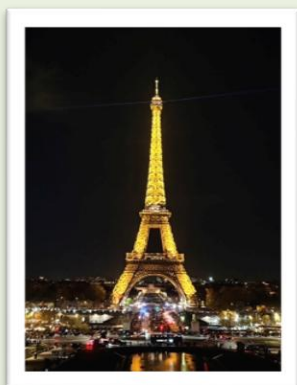
4月4日から6日まで、スイスに留学している中学校からの友達と二泊三日でパリへ行ってきました！

1日目はオペラ座ガルニエとエトワール凱旋門、エッフェル塔に行きました。オペラ座へ行くのは長年の夢だったので劇場を観られただけで大満足でした。公演のチケットは、バカンスの時期がわからなかった為、事前に購入することができませんでした。舞台を見ることは叶いませんでしたが、次回来ることがあれば必ず観に行きたいです！エトワール凱旋門は私が数えた限りだと内部広場まで193段の螺旋階段を登って頂上まで歩く必要があります、普段ある程度運動している私でも流石にきつかったです。夜はトロカデロ広場からシャンパンタワーを見ました。日没が21:05でシャンパンタワーの開始が22:00と夜遅かったですが、無事見ることができました。

2日目は、ルーブル美術館とサクレ・クール寺院に行きました。モナリザやミロのヴィーナスはもちろん、大好きなサモトラケのニケを見ることができとても感動しました。ただ、回るところを決めていたのにも関わらず4時間も滞在していました。晩御飯後に行ったサクレ・クール寺院は、内部もさることながら寺院から見るパリの街が絶景でした。

3日目は、ノートルダム大聖堂とサント・シャペル、シェイクスピアの本屋に行きました。サント・シャペルは一面にステンドグラスが施されており、朝日に照らされたステンドグラスがとても綺麗でした。シェイクスピアの本屋ではシェイクスピアは関係ないのですが、星の王子さまのフランス語バージョンが売っていて、我慢できずにお迎えしました。

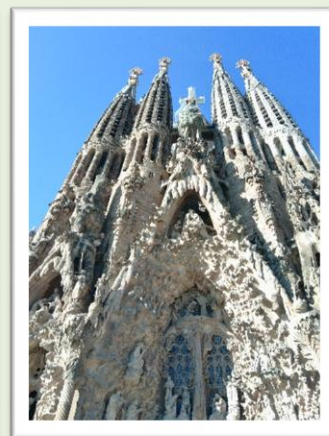
予定がきちきちの三日間でしたが、久しぶりに友達にも会えてたくさん観光ができてとても良い旅行になりました！



バルセロナ・ローマの旅

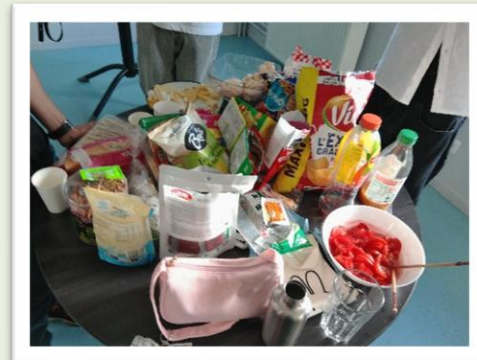
16日から19日まで友達と三人で三泊四日のバルセロナ、ローマの旅へ行ってきました。バルセロナでは、完成される前に必ず見に行きたいと思っていたサグラダ・ファミリアに行くことができ、受難のハザードを登ることもできてやりたかったことが一つ叶いました。

ローマでは、コロッセオやフェロ・ロマーノ、バチカン市国にトレビの泉と有名どころを廻りました。今回の旅ではサグラダ・ファミリアを見ること以外に2つやりたかったことがあり、その1つ目が、何十回見たか分からないくらい好きな「ローマの休日」に登場する真実の口に手を入れることでした。無事に30分ほど並んで手を入れてくることができました！もうひとつは、イタリアでカルボナーラを食べることです。小学校の作文に「将来の夢はイタリアでカルボナーラを食べることです」と書くほどカルボナーラ好きの私は、今回の旅で三回カルボナーラを食べてきました。やはり、日本と違いベーコンはカリカリでソースもパスタによく絡んでいてどれも最高の味でした！これまで自分でカルボナーラを作る時ベーコンは焼いていたのですが、私の行ったお店のシェフはオリーブオイルで揚げ焼きのようにしていたので旅行から帰った二日後に早速作ってみたら、少しだけ味を似せることができてうれしかったです！



パーティー

5月はじめに中国へ帰ってしまう友達のためにお別れパーティーをしました。出会って2ヶ月でとても良くしてくれて、フランス語を教えてくれたり、逆に私が日本語を教えたりと短い間でしたが、濃い時間を過ごすことができとても楽しかったです！パーティーでは日本・中国・スペイン・フランスのお菓子を持ち寄ってシェアしたり、ワインを飲んだり、ゲームをしたりと夜まで楽しみました。お別れはさみしいですが、フランスの友達も一緒に日本を観光する約束をしたので、今から楽しみです！



ダンスの Soirée

SUAPS でやっているモダンダンスの舞台が 4 月 29 日にありました！2 月から練習を始めて、毎週水曜日にフリ入れをしてきました！フランス語での振り入れや位置の修正など難しいことも多かったですが、5 曲中 3 曲センターで踊らせてもらえて、とても楽しい思い出になりました！ファイナーレでは観客含めて全員でダンスを踊ってとても楽しかったです!!!!



4 月に食べたおいしかったもの

1. Lyon で食べたハムとチーズのピザ

顔の 2 倍の大きさのピザで、ハムが絶品で、私の人生で食べた 1 番おいしいピザでした！

2. Colmar で食べたシュークルート・ガルニ

5 種類のお肉とジャガイモとキャベツが入っていて、特にベーコンがおいしかったです。

3. バルセロナで食べたシーフードパエリア

貝などはもちろん味しみしみのご飯が最高でした！お焦げが良い味を出していました。

4. フィウミチーノ空港近くのカルボナーラ

三つの中で 1 番気に入ったのがこのカルボナーラでした！ベーコンのカリカリ具合から日本のものとは違って、ソースもクリーミーなのに重すぎなくてさいこうでした!!

5. AMORINO のジェラート

Darcy に店舗があり、ずっと気になっていたので行ってみたら見た目がかわいだけでなく味もしっかりしていておいしかったです！自分で何種類か選べるのですが私のお勧めは、「AMARENA」と「CREMINO PISTACHE」です。フランスに来たら是非食べてください！

(チェーン店なのでヨーロッパの他の国にもあるみたいです！)

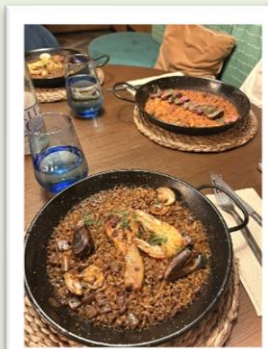
1.



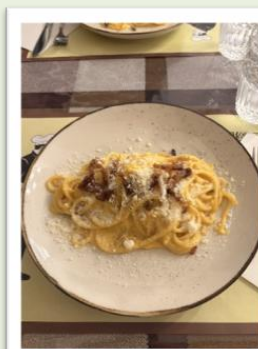
2.



3.



4.



5.



4 月後半からは 20 度を超える日が多くなってきて、イタリアではキャミソールでも生活出来るくらい暑くなってきました。フランス生活も残り 1 ヶ月、悔いのないように勉強も遊びも今しかできないことを目一杯楽しもうと思います！ À bientôt !