

フランス留学 (国立高等装飾美術学校)

私はフランス、パリ 5 区にある国立高等装飾美術学校に 9 月から留学に来ています。国立高等装飾美術学校への交換留学生は私が初めてなので、次年度以降の方々への参考になるように私が留学前に知りたかったことを中心に書いていきます。いくつかのトピックに分けて書くので他の話題が知りたい際はリクエストしてください！！あくまで、私自身そしてフランスのごく一部のパリでの生活なので参考程度にしていただければ幸いです。今月は主に留学前にした準備とパリでの生活についてを書かせていただきます。

留学前の準備

私が日本で準備したことは、CV・志望動機書・ポートフォリオ作り(留学を受け入れていただけるかがかかっています)、ビザ準備、宿舎探し、給付型奨学金の応募、語学学習です。国立高等装飾美術学校は約 140 校と留学協定を結んでいますが、修士を含め 45 人程度しか受け入れられません。なので、ポートフォリオ等はしっかり準備していくことをお勧めします。

住んでいる宿舎については 1 月の報告書に詳しく書きますが、寮をお勧めします。寮には部屋の掃除や 24 時間サポート、ジムや図書館付きの場所が多いからです。また、パリのアパートは古い物件が多いのでアパートに住んでいる友達は苦勞することが多いそうです。フランスに限らず海外では物件詐欺などが多いので公立や私立の寮をお勧めします。

語学学習については出発 5 か月ほど前から週に 3 回オンラインで学習していました。英語とフランス語のみ話すことのできる先生を選び、英語で授業していただきました。オンラインは話すことが多いので、外国語を話すハードルが一気に下がるためお勧めです。早めの学習をしたほうがいいです！！！！

単位

私は留学先の単位が卒業単位に交換できないというケースも考え、日本でできるだけ単位を取って行きました。しかし、国立高等装飾美術学校の 3 年生は 1 セメスターで 30 単位取らなければいけません。なので、無理してとる必要はなかったかなと思います。何より留学準備と設計課題等、大学の授業との両立がとても大変でした。

物価

フランスといえば「物価が高い！」といったイメージだと思うのですが、感覚としてはそうでもありません。月にかかる生活費は東京での一人暮らし+2~3 万円といったイメージです。野菜と果物やお米がとても安いので自炊は 1 食あたり 250~300 円程

度で作ることができます。ただ、外出に行くと一人当たり軽食だと 2500 円程度、レストランでディナーをすると 8000 円程度かかります。また、カフェでコーヒーとデザート頼むと 2500 円程度します。自炊メインにすると出費は抑えられると思います。

人種差別

私は有難いことにこの一か月間差別や嫌な思いをすることが一切ありませんでした。パン屋さんではクロワッサンをおまけで頂いたり、道や電車を聞くとその場所まで連れて行ってくださったり、人の温かさにかくさん触れることができました。しかし、フランスには黒人の方や一部人種に対しての差別の名残があるのが現実です。学校の生徒の人種割合や街中の働いている方々を見ると少なからず 0 ではないなと感じます。人種差別はあってはならないことですが日本を含めその傾向になったことはつい最近のことなので、差別が残ってしまっているのが現実です。とはいっても、留学生が学校で過ごす分に関しては全く問題ないと思います。友人や先生方もとてもやさしい方ばかりです。よく耳にするテラス席に座れない、店の奥に案内されることは一度もなかったので安心していいと思います！服装に気を付け(スカートをはいている女性はほとんど見かけません)、堂々と歩いていけば大丈夫です！

英語は通じるのか

英語は日本より通じるし話せる人が多いです！話せなくても「トライしてみるね！」と言って何とか答えようとしてくださる方が多いです。この一か月で街中やお店の人に何度か英語で話しましたが、英語が話せない人は 3 人ほどでした。

治安

治安も比較的良いです。18.19 区あたりが危ないと昔言われていたそうですが、現地の友達に聞くと現在はごく一部の地域を除いてパリの中は安全だと言っていました。しかし、スリなどはよくあると聞きます。私はまだ体験していませんが、電車などで全体が見渡せる場所に立ったり、絶対に寝ないことを意識すれば被害にあわないかと思います。また、窃盗などにあった際に渡すことのできるダミーの財布の携帯は重要です。中に数ユーロと使わないカードなどを入れておくといいそうです。

今月は主に留学前に私自身が知りたかったことをテーマに取り上げました。来月は授業について書こうと思います。最後までお読みいただきありがとうございます。

9月



フランスに来た初日の夜ごはん
夜遅かったので
近くのお店に入りま
したけどおいしかった
です!!



パン屋のバゲット

フランスのパン屋はどこにもバゲットが
とてもおいしいです②



カフェ
夜になるとバーになる
所が多いです。



6階建てです。
常に作品が
展示されています。
学校文



兄が引越しを
手伝ってくれました!!

イタリア料理



朝ごはん
クロワッサンもおいしい
です!!
パリ北駅近くの
イタリア食堂
モナコ付近の
クレフ



窓のテラスで朝ごはん

フランスにはベトナム
料理屋さんが沢山
あります!!どこでも
おいしいです!!

ベトナム料理



河建築遺産
博物館

デコラティブ
石こうを焼く
オープン作り

ヴェルサイユ宮殿



フランスの
デザイン
ほぼ2年ぶりに
景色をみました

