

## 11月報告書

### フランス 国立高等装飾美術学校 パリ 5区

早くも留学生活の半分が過ぎました。そろそろ書くネタに困っていましたが、引き続き留学前に知りたかったことを書かせていただきます。リクエストがあれば教えてください！

#### 持ってきたほうが良い・良かったもの

旅行などで必須になるものは省いて書きます

カイロ、日本語記載の単語帳、レトルト食品、せんべいなどのしょっぱいお菓子(あまり売っていません…)、お茶パック、日本のお土産(ぷくぷくのシール、お茶、きのこの山、抹茶味のお菓子は大好評でした)、カメラ、防寒用品、ふりかけ、除菌シート、水筒などを洗う物、洗濯ネット、ばんそうこうなど、予備の歯ブラシ(いいサイズがないです)、熱や風邪をひいたときの処方箋、爪切り

画材 これに関しては声を大にして言いたいです！！デザイン学部の人は画材を持ってきてください。日本食は最悪フランスでも 1.5.倍ほどで購入できますが、画材は本当に高いです。スケッチブック、鉛筆のひとつとっても日本の 3 倍 4 倍の値段がします。まずは画材のパッキングから始めてください！！！私は日本で受験のために購入した大量の鉛筆と絵具と筆を一からそろえる羽目になりました…また、百均で揃えられるものは持ってきたほうが良いです。最悪フランスでなんでも揃いますが、値段が全然違うので百均で購入できる物は百均で購入する事をお勧めします。

#### 持ってこなくて良いもの

ヘアアイロンなどの電化製品(世界対応と記載されていてもショートする可能性があります)、シャンプーなど風呂用品(水質が違うので日本の物は泡立ちにくいでし)、粘着カーペットクリーナー、夏服(9月中旬ごろから長袖です)

#### 水道水は飲めるのか

フランスの水道水は基本飲めます。水道水が飲める国は世界で 12 カ国あり、フランスは含まれていませんが、現地の人を含め留学生などもみんな直接水道水を水筒に汲んでいます。私は日本の水道水もお腹を壊してしまうので海外では飲んだことがありません…

#### 留学前に経験したほうが良いこと

旅行や語学留学をどれだけ経験してきたかで留学の楽しさを大いに左右すると感じます。海外にたくさん行くことで、想定外を想定内にする力やトラブルへの立ち向かい方が身に付きます。どこの国でもお金をせびってくる人、日本語で話しかけてくる人、優しそうに見えても反応してはいけません。たとえ、子どもであっても動物を連れていて、かわいそうであっても目を合わせてはいけません。このような危険を回避することは頭ではわかっていても実際に海外で経験しなければわからないことです。

スリや窃盗で済めばまだいい話ですが命にかかることが起きる国もいまだあるのが現状です。特に女性の方は身だしなみなどに本当に気を付けてください。日本の常識を海外に持ち込まないように、で

されば日本より発展していない国への旅行、もしくは2週間ほどの短期でもいいので語学留学をお勧めします。皆さんの留学が心の底から楽しいと感じることを願っています！！

### 授業は何語？

授業は9.9割フランス語です。コスチュームの授業の先生のみ定期的に私のところに来て英語で要約していただいたり、大丈夫かどうか聞いたりしていただきました。どの先生も聞けば英語で話してくれますが、先生から英語で説明がされることはありません。このことについて留学生の間でも少し問題になっていて、2分でもいいから英語で要約してほしいなどと抗議する学生もいます。（授業が英語とフランス語で行われると聞いている生徒が多いからです）

授業内でプレゼンテーションをする機会がよくありますが、留学生は英語でもフランス語でもどちらでも大丈夫です。英語でしている生徒が多いですが、私はフランス語で用意して思い切りカンニングをしながらプレゼンテーションをしています（笑）プレゼンテーションのたびにフランス語が上手になったねとみんな褒めてくれるぐらい周りは優しいです。

### 学校内の差別

9月のレポートでも書きましたが、街中でのアジア人に対する人種差別は見たことがありませんし、あったこともありません。ただ、学校内で先生から差別的なことをされていると留学生の友達が言っていました。4年生（この大学では修士1年扱い）の建築プロジェクトという授業の先生ですが、フランス語が話せない生徒を授業中に笑いのネタにしているそうです。ストレートな先生なのでフランス人の生徒も授業中に泣き出すようなことがあるので悪気があってやっているかはわかりません。2年生と3年生の建築プロジェクトの先生はとてもやさしいですし、生徒も優しいです。3年生のプロジェクトの先生の方は日本の大学に留学していた経験があるため、言語の難しさについて理解していただいています。心配な方は、4年生でもこの大学の2,3年の学年に交換留学するといいかもしれません。

### 街で使う言語

私が話すことのできる言語は英語>中国語>フランス語の順番です。なので、初めのころはフランス語で注文してもかえってくる言葉が聞き取れなかつたので英語で注文していましたが、英語は9割通じます。最近は練習のため頑張ってフランス語で注文していますが、皆さん優しいので、頑張って聞き取ろうとしてくれます。中華レストランでは、英語が話せない人もいるので中国語で注文しています。色々な言語が意外と通じます（笑）

授業について後日もう少し詳しく書きたいと思います。英語もフランス語もペラペラではないので、私自身もどうやって生活しているかわかりませんが、何とかなります！！（笑）よく、留学に行くまでが一番しんどいと言いますが、その通りだと思います！！私自身も留学よりも留学前の準備のほうが大変でした。行ってしまえば何とかなりますし、何とかならなくても誰も挑戦した人を責める人はいません。留学を大きい壁ととらえずに、成長したいと思ったら思いっきり飛び込んでください！！

11月

アメリカから友人が来てくれて、イギリスと一緒に  
行きました!!



バラマーケットの  
パエリア

イギリス料理では  
ありませんが、  
一番おいしかったです  
一皿なんと5500円



ヨーロッパ土産で人気の  
ポテチ、バス

フランスよりイギリスのほうが  
100円ぐらい安かったです!(1.75£)

ロボン  
和食とイタリアンの  
レストラン



久しぶりにごま  
アソを食べてとても  
おいしかったです!!



クリスマスマーケット

イギリスはバスが多くて  
バスで渋滞していく面白かったです(笑)

バス



イギリスの建物

何だかフランスよりキレイに  
見える気が...



Blue Boar Pub

このソーセージが  
おいしくて忘れられ  
ません...



美術館に興味がない人でも  
ぜひ夜のルーヴルは見て  
欲しいです。今まで見た建物の中で  
一番美しいです。



このようにパトカーがとても多くサイレンが  
鳴りひびいていますか?特に何もないそろ  
です(?)現地の人は観光地(特に週末)  
にパトロールしていると言っていました。

店内が  
とてもキレイで  
お気に入りです。

夜のルーヴル

オペラ座の  
スター・バックス



テキスタイルの授業



merci

有名なお土産屋さん  
トートバッグが有名です



食  
学校の近くにある  
たい焼き屋さん  
(パリ5区)  
とってもおいしいです!!