

August 2023



Study abroad report

# University of Findlay

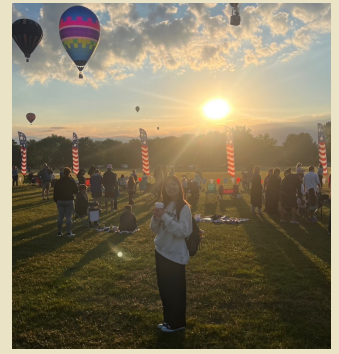
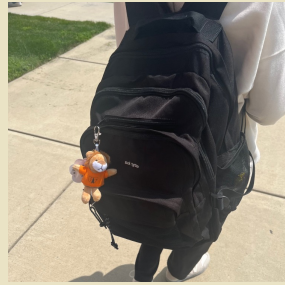
Aoi Iwasaki



---

# My introduction

みなさんこんにちは。国際三年の岩崎碧と申します。私はアメリカ、オハイオ州にあるフィンドレー大学に半期留学をしています。初めて経験したこと、感じたことが多すぎて書ききれませんが、できる限り文字に起こしていきたいと思います。これから4ヶ月暇な時にでも読んでいただけると嬉しいです！)



---

まずは留学のきっかけから話していこうと思います。私は小さい時から母の影響で数多くの映画やドラマをみて育ってきました。日本の作品だけでなく海外の作品も多く見てきた私は、海外に漠然とした憧れを抱いてきました。それが私の留学への一番のモチベーションです。自分でもなんて単純なんだろうと思いますが、理由なんてなんでもいいんです。とにかく日本から離れて憧れの海外生活を送りたい。この思いが幼い頃からあったからこそ、英語の授業が大好きになり、英語力を高めたい、新しい経験をしてみたい、英語教師になりたい…など、海外留学への新たな目的が生まれ今に至ります。留学の理由は十人十色です。どんな理由でも留学に行きたい気持ちが少しでもあるなら絶対に行くべきです。自分が実際にアメリカに来て、心からそう思うようになりました。この報告書を読んで留学を悩んでいる人には絶対に行ったほうがいいと心の底から勧めます！

なんて、無責任に留学を進めている私ですが、渡航前は不安で不安で不安で不安で不安で仕方ありませんでした。というのも、私は今年の5月にスペイン研修に行く機会があり、2週間スペインに滞在しました。その時に人生で初めての、それも重度のホームシックになったのです。毎日泣いて日本に帰りたと思っていました。そのことを思い出すと、半期のアメリカ留学がとてつもなく不安になり、行くのをやめようかと考えてしまうくらいでした。この不安な時期を支えてくれたのは友達です。オーストラリアに留学している友達に相談すると、「絶対に行った方がいい。初めは辛いけど絶対に楽しいことが待ってる」と言って後押ししてくれました。留学の不安や辛さは、留学に行った人にしかわからない部分が多いと思います。留学に行ったことがない人に不安で行きたくないと話すと、「せっかく行けるのになんで？」という言葉が返ってくるのが何度かありました。この言葉を聞くたびに私の心臓はキューッとになります。確かにコロナの影響もあり。留学に行きたかったのに行けなかった人がいることは十分わかっています。私もその一人です。高校生の時にオーストラリアに渡航する予定が、コロナのせいで行けなくなってしまいました。その悔しい経験を経て自分で掴んだチャンスをそういうふうに言われるのは悔しいです。他にも色々な理由で留学を諦める人がいるかもしれませんが、留学に行くための手段はたくさんあります。自分次第です。誰かの助けを借りながら留学に行くことはできると思います。留学前はせっかく留学させてもらえる立場で弱音を吐くのは失礼だと思っていましたが、実際に留学に来ると大変なことばかりで、弱音なんて吐いて当たり前だと思うようになりました。誰になんと言われようとここまでやってきた自分はえらいと思います。誰にも文句は言わせません。この世の留学している人はみんな偉いです。きっとそれぞれ苦労がありながらも、自分なりに解決して楽しい留学生活を送っているのだと思います。この気持ちは実際に留学準備をしていく上で感じることができました。他人になんと言われようとここまでやってきた自分を褒めたいです。

こんなに不安とストレスを感じたのは人生で初めての経験でした。今までの私は新しいことに挑戦すること、辛いことを避けて生きてきました。今回の留学は私にとって大冒険であり、人生の大事な1ページになると思います。こんな経験をさせてくれる環境に、そして支えてくれた友達、家族、先生には本当に感謝の気持ちでいっぱいです。これまで感じてきた感謝の気持ちとは比べ物にならないくらい周囲への感謝と尊敬の気持ちが生まれました。私は本当に幸せ者だと感じる毎日です。アメリカでの生活は不便な部分も多いので、不自由なく快適に過ごせていた日本での生活にもありがたみを感じます。

---

---

# The beginning of my study abroad experience

---

ここからはようやく留学が始まってからの話をしたいと思います。書きたいことが多すぎて困ります。羽田からデトロイトまでデルタ航空を使って行きました。この航空券が本当に高かった！もっと早く予約できていたら安く買えたかもしれませんが、約1ヶ月前に購入したのでかなり高かったです。このデルタ航空のサイトで購入ボタンをクリックした瞬間、私は腹を括り留学を楽しもうと決意しました。



私は身動きが取りづらい飛行機が大嫌いなのですが、今回のフライトは意外と楽しめました。大大大好きなハリーマニアと、ETを見てモチベを上げました。最高。

私たちは迎えにきてくれる日の1日前にアメリカに着く飛行機に乗ってきました。そのおかげで時差に適應してからオリエンテーションに参加できたのでよかったです。アメリカに来て1番のハプニングは迎えに来てくれる大学の人と連絡をとる手段がなく、どこに行けばわからなかったことです。去年留学をしていた先輩が連絡を取ってくださったおかげで、なんとか出会うことができましたが、本当に大変でした。大学に到着した後は家の鍵を受け取り、ついにシェアハウスでの生活が始まりました。といっても初めの五日間はまだハウスメイトが来ていなかったのびのび生活していました。シェアハウスの感想としては生活するには十分な設備が整っているといったところです。日本の家の方が綺麗で落ち着くのは当たり前ですが、日本の家は常に恋しいです。特にお風呂。湯船に浸かれないのが私にとっては本当に辛いです。日本に帰ってから湯船に浸かる瞬間が楽しみです。日本にいるときは毎日湯船に浸かっていましたが、それがどれだけ幸せなことだったかを噛み締めています。私の家にはキッチンと二つの冷蔵庫があるので自炊もできます。ハウスメイトの中にはほぼ毎日自炊している人もいますが、私たち日本人はそこまでしません。だって道具もないし。それでも週に何度かはウォルマートで買ったものを使って自炊をしています。それ以外は基本的に学食です。アメリカの食べ物は本当に高カロリーで味が濃いです。恐ろしいことにアメリカの食べ物の味になれてしまいます。もうすでにお腹がぼよぼよしてきました。太りすぎないように気をつけたいと思います。



---

## orientation

---

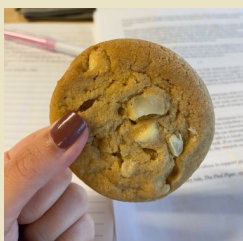
オリエンテーションは盛りだくさんの内容で、友達を作る機会もたくさんありました。オリエンテーションは基本的に様々な国からの留学生が参加していました。この1週間は毎日が濃すぎて、アメリカに来て1ヶ月くらいたったと錯覚するほどでした。ネイティブの学生と話す機会もたくさんあったので、英語を話せて楽しかったです。ただ、自分の言いたいことが言えないことが何度もありました。私はおしゃべりが本当に大好きなので言いたいことが言えないのは本当にストレスで英語が嫌いになりました。今もたまたま英語が嫌になることはあります。そんなときは日本人の学生とこれでもかと日本語で話すとスッキリします。ペラペラ話せる言語があってよかったです。でも、中学生レベルの単語と文法があればそれなりにコミュニケーションは取れます。これまで勉強してきたことは決して無駄ではなかったと感じました。

# Class

2週目から授業が始まります。Reading, Listening, Speaking, Grammarなど初歩的な授業です。決して難しいとは言えない内容ですが、先生がとてもいい人たちなので私は満足しています。課題は多すぎない程度にあたりなかつたりです。私は他にも日本人の先生の授業を3つとコーラスの授業を受けています。意外と忙しいです。

## American food

アメリカに来てから美味しいものをたくさん食べています。幸せ～！このままいくと本当にアメリカンサイズになって帰ることになりそうなので要注意です。アメリカはアイスクリーム屋さんがたくさんあります。どのお店も少しずつ違って美味しいです。アメリカのクッキーは日本のクッキーと違ってソフトです。ただ、私はサクサク派なのでアメリカのクッキーはあまり好きではありません。サクサククッキー恋しい。ハンバーガーやピザは言うまでもなく美味しいです。マシュマロを焼いてスモアを作ったりもしました。あと何より美味しいのは夜中に食べるラーメンです。アメリカの味にはなれますが、日本食が恋しくなることもたくさんあります。そんなときは、日本人留学生でハンバーグや餃子を作って食べます。日本の食材はちょっと高いけど結構手に入ります。こうして写真で見ると私ってこんなにたくさん食べてるんだと思い知らされます。せっかくアメリカ来たし美味しければなんでもいっか！



# Dairy life



→ Movie night



→ watch anime



→ sand volleyball



→ classmates



→ balloon festival



→ go to café with my housemates



8月の留学生活はこんな感じです。毎日楽しく生きています。今まで映画やドラマで見ていた世界で生活できていることに大興奮の1ヶ月でした。英語が話せなくて落ち込む日もありますが、毎日少しずつ成長できている気がします。一緒に文芸大からきたみんながいたおかげで楽しめています。一緒にこれてよかったです。9月もっと英語で話す機会を増やすことが目標です。自分のペースでばちばち頑張っていきたいと思います。ではまた！Thank you for reading!!!