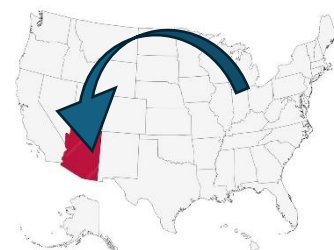


こんにちは。いよいよ最後のレポートです。12月の1週目は授業、2週目はテストがありました。3週目以降は寮で過ごしたり、出かけたリ、旅行に行ったりしました。そして、12月27日に無事帰国しました。今月は、アリゾナ旅行と留学の振り返りについて書きます



## ●アリゾナ旅行

3泊でアメリカ西部のアリゾナ州へ旅行に行きました。オハイオ州との時差は2時間、気温差は20℃近くあります☺️主な目的はグランドキャニオンという大きな峡谷を見ることでした。デトロイトとフェニックスを結ぶ飛行機は片道5時間程度かかりますが、往復12000円の格安航空チケットを見つけ、旅行に行こうと決めました。(Sky Scanner というアプリは格安航空券探しにおすすめです！) 到着後はレンタカーで3日間行動しました🚗👤(私は運転していません)



### 1日目 グランドキャニオン

国立公園になっていて、東西南北の4か所に分かれていました。今回行った場所は南の「サウスリム」です。まず峡谷全体を見渡せる場所に行きました。驚いたのはフェンスが設置されていない場所が多くあったことです。高い場所が好きなのでぎりぎりまで行ってみました。次に、峡谷を下っていくハイキングコース(trail)の1つ、South Kaibab trailに行きました。どこを歩いていても本当に景色がきれいでした。大自然と一体化したような、生き生きとした気持ちになりました。なんと途中でラバとすれ違いました！公園内ではラバ以外にも、野生動物が突然道路に出てくるなど、本当に自然豊かでした。



### 2日目 ルート66&セドナ

ルート66はアメリカの東西を結ぶ道路です。映画「カーズ」などの舞台になっています。高速道路の建設を機に廃線となった部分が多いのですが、今も残っている部分のひとつが宿泊したモーターの位置するウィリアムズです。昔の街並みも少し残っていて、歴史が感じられました。次に、再びtrailに行きました。途中で石や木を頼りに川を渡らなければならず、緊張しましたが楽しかったです。その後、セドナに行きました。街と自然



が一体化していて、すてきな雰囲気でした。夕焼けも見に行きました。山への反射がとてもきれいでした



### 3日目 フェニックス（キャメルバックマウンテン）

空港のあるフェニックスに戻りました。フェニックスはアリゾナの州都です。グランドキャニオンに行ったときに、高い場所から景色をながめることが好きだと気づいたので、山に行くことにしました。車から降りて少し景色を眺めるつもりでしたが、これまた trail を発見し、登り始めました。さらに途中で上級コースが出現し、行ってみることにしました。このコースが厄介で、頂上は一見あまり高く見えないのですが、どんどん奥に進んでいき、あと少しかと思いきやまだ着かないを何度も繰り返しました。そして、手を使わないと登れないほど急な場所もありました。結果的に、2時間以上かけて頂上へ辿り着きました…！ 🤔💪



~~~~~  
東部とは雰囲気が異なる西部に訪れることができて良かったです。3日間たくさん体を使ってくださったになりましたが、大自然を思いっきり満喫して、かけがえのない思い出をつくることができました。

●**留学を振り返って** 何を書こうか迷いましたが、留学前後の変化をまとめてみました。

**英語力…伸びた！** 留学の終盤でも、まだまだ理解できない場面が多く情けない気持ちでしたが、12月半ばの TOEIC オンライン受験では、留学前に比べて100点以上の伸びがありました。

**日本語の会話能力も高まった！** 英会話で養われた「自分の意見や気持ちを言う力」や「わからない部分を聞き返す力」、「批判的に考える力」などは、日本語にも活かしているように感じます。

**表情が豊かになった！と、言われた！** 言語の補完として表情に頼っていたことや、会話中だけでなく、少し目があった瞬間でさえも笑顔を見せてくれる人が多く、自分も笑顔を意識していたこと、そして留学中笑顔でいられる時間がたくさんあったことなどが影響していると思います。

**日本をより楽しめている！** 食事が本当においしい、家族や親戚と会えることが嬉しいなどの他、床に寝転がれることが嬉しい、空気のにおいが落ち着く、風景がより美しく感じられる、海外から日本の観光に来たらこんな部分が魅力的に感じられそう…と、今までと違った視点で日常を観察できる、などちょっと意外なところもあります。

**世界の出来事を身近に立体的に感じられる！** 留学中実際に聞いた様々な国のエピソードを、ニュースなどと結びつけて考えられることが面白いです。

**自信がついた！** 留学中に達成したことが自信の源となり、これを乗り越えたからきっとこれも大丈夫！と強い気持ちを持てるときがあります。また、私は性格や考え方などの面で、自分を変えたいと何度も思ってきましたが「変わらなくていい！あなたにはこんないいところがある！」と言って、自分の良さを引き出してくれた人が周りにいたことで、自分を肯定できるようになりました。

まだまだ書ききれませんが、それほどにこの4カ月半は貴重な時間でした。関わった人や応援してくれた人には感謝の気持ちでいっぱいです。報告書に目を通してくださった方も、ありがとうございました。この経験をバネに、これからも成長していきたいです 🌸😊