

サンパウロ大学 協定留学 月例報告書 (4月分)

李 珠里

ようやく本格的に授業開始！と思いきや、4月に突入した途端 GW みたいな連休が始まりました。私はこの連休を利用して、Rio de Janeiro やブラジルの地元に帰省しました。4月分の報告書では、この連休での過ごし方を含め BICHUSP (新人戦) や授業のことについて報告していきます。

【BICHUSP】

まず Rio de Janeiro のお話をする前に、BICHUSP という様々なスポーツ (部活動) の新人戦について紹介させてください。私はブラジルに来たらまずやりたかったことが一つあります。それは、バレーボールをプレーすることです。日本でも高校を除いてはずっとバレーボールをしてきました。SUAC に入ってからもずっとバレーボールをしてきたので、ボールを触らずにはいられません。なので USP が始まる前から、SNS などを利用してバレーボールに関する情報を収集しました。そこで私たちが協定留学する学部 FFLCH の女子バレーボール部のインスタグラムのアカウントで公開練習が行われるという投稿を見つけ、留学生でも練習に参加をしても良いのかという DM を送りました。まだ学生証が届いていなかったのですが、練習会場に入るときだけ少し手間がかかりましたが、無事練習に参加することができました。その日から毎週バレーボールの練習をさせて頂いています！

そして3月下旬からいよいよそれぞれの部活動の新人戦が始まりました。この大会のことを USP では **BICHUSP** と呼びます。BICHUSP では新入生 (caloura/o) しか参加できないのですが、私たち留学生も新入生として扱われているので、問題なく参加をすることができました。BICHUSP ではそのスポーツの経験がなくても、又はその部活動に入部していなくても caloura/o であれば誰でも参加することが可能ですので、得意なスポーツや経験してみたいスポーツがあれば、とりあえず参加することをオススメします!!! 楽しい思い出だけでなく、他の学生とも友情を育むことができます。

FFLCH の女子バレーボール部は惜しくも3回戦で敗れたので、残りの2試合には出場できなかったのですが、それでも忘れられない思い出を作ることができました。

USP でスポーツをやりたいなと思っている協定留学生へヒント:))

- ★このご時世 SNS を利用しないわけにはいきませんよね? やりたいことがあったらとりあえず情報収集です!
→インスタグラムで **@atleticafflch** を検索すると FFLCH の部活動の大会やパーティーなどの情報を得ることができます。
- ★また興味あるスポーツがあれば **fflch** とアカウント名を検索すると、サッカー・ラグビー・陸上・バスケ・バレーボール etc. の男女のそれぞれのアカウントを見つけることができます! (DM で質問等をしたらちゃんと返事をくれました。)
- ★スポーツ活動は **CEPEUSP** という USP 内にある巨大なスポーツセンターで行われます。迷ったら、歩いている学生に「Onde fica o CEPE(セペ)」と尋ねたらみんな優しく教えてくれます!

【Rio de Janeiro】

大学が始まってまだ1か月も経っていないのに、旅行をしていいのだろうかと自問自答をしましたが、迷った結果ドタバタ無計画旅行することを決定。留学を振り返った時に自分の中で一番後悔しない選択をしました。留学中はこういった決断が何回もあるかと思いますが、その時に決断したことを後に後悔しなそうな方を選ぶようにしています。Rio de Janeiro は今まで写真や動画などでしか見たことない場所でしたが、ここは直接訪れて自分自身の目で景色を見たり肌で雰囲気を感じたりするべき場所だと思われました。

リオまではバスで行ったので片道6時間半かかりましたが、バス旅行は思ったよりも快適で寝たら一瞬で着きました。ちなみにホテルもバスも全部前日に予約したのですが、何事も問題なく過ごせました。リオは気を付けないと少し危ない場所だと聞いたことがあったので行くまでかなり不安だったのですが、行ってみて思った感想は女子二人で2泊3日しても問題無し！もちろん夜は出歩かなかったり、移動手段はUberを使用したりと安全面も考慮した部分はありますが、基本的にリオで危ないと思う瞬間はありませんでした。Uberの運転手さんによるとリオでも危ない地域があるのでそこだけ避けて、観光地っぽいところ回れば一生の思い出ができるほど楽しめます♪

ブラジルはとても広い国なので、滞在中にすべての場所を訪れることはできないのですが、また機会があったらブラジル観光をしたいと思います。

【授業について】

3月最終週に履修登録を終え、いよいよ授業が本格的に開始しました。ほぼすべての授業がポルトガル語で行われるので、ポルトガル語の基礎がないと講義についていくのはかなり難しいのではないかと思います。ブラジルでは授業中に疑問があったり、教授から質問をされたり等、講義中でも基本的に自分の意見をしっかりと発表します。日本の大学の授業よりもかなりアクティブ・ラーニングが発展していると感じました。

私は言語の授業（週3）とブラジル文化の授業の2科目を受講しています。私は単位交換が必要ないので、多くの授業を履修して苦しむよりも、少数の授業で確実にポルトガル語のレベルを磨きつつUSPでしか経験できないことを取り組もうと思いました。またブラジルの授業時間は日本とも大きく異なります。ブラジルでは日中お仕事をしている人でも仕事後に大学に行けるように23時まで授業を開講しています。留学生も受講できますが、時間帯が遅いので帰り道など気を付けないとかなり危ないのであまりオススメしません。

ブラジル文化の授業は留学生のために開講している授業で、毎週異なる分野の教授が120分の授業をしてくださいます。この授業では留学生しかいないので、教授たちもポルトガル語のスピードを意識してくれていますが、それでも内容が難しい時があるので分からなかったら質問をたくさんしましょう！後期にもこの授業が開講していると聞いたので、後期に留学をする方でも安心してください。この授業は履修体験期間中に体験できな

かったですが、個人的にこの授業を履修することをオススメします。専門の先生からブラジル文化を学べられるだけではなく、他の留学生とも交流できるチャンスです。

<講義名：Aspectos da Cultura Brasileira>（後期も同じかな？）

【おわりに】

気づいたら4月もあっという間に過ぎてしまいました。残りの USP 生活も3月しかないので、一日一日を大切に過ごしたいと思います！これから課題やテストという試練も出てくるので、頑張っていきます。それでは、4月分の報告書を以上とさせていただきます。次回もお楽しみに:)

BICHUSP、Rio de Janeiro、Bacalhoda、誕生日パーティー、CEAGESP

