

## サンパウロ大学 交換留学 月例報告書（9月）

国際文化学科3年 北島未悠

### はじめに

サンパウロ大学（<sup>ウスピ</sup>USP）に交換留学中の北島未悠です。ブラジルでの新しい生活にも慣れ、充実した毎日を送っています。8月の報告書に書ききれなかったのですが、ブラジルに到着して2週間後、引っ越しをしました。最初は、在サンパウロ青森県人会が運営するアパートに入居しましたが、治安の面でより安全な地区への引っ越しを決めました。私を日本から受け入れ、快く送り出してくださった青森県人会の方々に、とても感謝しています。現在は学生向けの集合住宅に住んでおり、中国人・イタリア人・ブラジル人の学生とルームシェアをしています。今回は、一日の過ごし方を紹介しながら USP の様子をご報告します。

### ☀ 朝～昼間

#### ① 朝食

USP には4つの食堂があり、朝昼晩食べることができます。1限の授業は8時開始と朝早いため、1限のある日は食堂（7時にオープン!!）、ない日は家で朝ごはんを食べています。



☺ 食堂の朝ごはん R\$0.5 (約13円!!)  
(パン・日替わりくだもの・ホットドリンク)

#### ② 登校

USP の敷地は非常に広大で、学内を学生無料の循環バスが走っています。私が住んでいるアパートの最寄り駅から循環バスが出ているので、最寄り駅まで歩き、循環バスに乗って登校しています。引っ越し前は、地下鉄を乗り継いで登校していました。(朝6:30の時点で地下鉄の車内は満席!!)

#### ③ 授業

私の所属する学部“<sup>フェフエレッシ</sup>FFLECH”では、哲学・社会科学・歴史・地理・文学・言語の授業が開講されており、留学生も現地の学生と一緒に授業を受けることができます。(言語は基本的にポルトガル語です…(^^;)) また、授業料は誰でも無料、授業時間は1講義あたり2時間または4時間です。



☺ FFLCH の教室  
(広さはSUACの小講義室くらい)

私は、SUAC で学んでいた日本語教育と関連する授業や、留学生向けのポルトガル語の授業、ブラジルの文化・社会に関する授業を受講しています。もうすぐ中間テストがあるため、より一層勉強に励んでいます。

#### ④ 昼食

毎日 USP の食堂でお昼ごはんを食べています。メニューは毎食一つで、<sup>フェイジョン</sup>ブラジル料理の feijão・米・日替わりのおかず・くだものセットです。ピーク時に行くと大行列ができており、最も人気と言われる食堂では30分以上並ぶこともあります。(過去最長は1時間待ち!!) ボリューム満点でとても美味しいです。初めて食べる野菜やくだものがあるとワクワクします(^^)



☺ 食堂の昼ごはん R\$2.0 (約53円!!)

## ⑤ 空きコマ

いつも FFLECH の図書館で空きコマを過ごしています。こじんまりとした自習室が私のお気に入りです。授業の課題や自主勉強をしたり、日本語専攻のブラジル人の友達とお互いの言葉を教え合ったりしています。

また、おやつを食べることもあります。Lanchonete (ブラジル特有の軽食屋) が街中だけでなく USP にも多くあり、そこで様々なホットスナックが売られています。どれも美味しいですが、特に鶏肉やチーズを包んで揚げた ランショネット コシーニャ Coxinha が大好きです!(^^)!



図書館の自習室



Coxinha

## 🌙 夕方～夜

## ⑥ サークル

毎週金曜日に行われる“hanashikai 話会”というサークルに参加しています。日本語専攻の現地の学生が、日本語で会話を楽しむ活動をしており、私も一緒に日本語を話したり、言語学習のために私だけポルトガル語を話したりしています。右の写真の日は「食べ物」をトピックとして、楽しくおしゃべりしました。



話会

## ⑦ 帰宅

朝と同様、循環バスと徒歩で家に帰っています。暗くなると治安が悪化する傾向にあるので、日が落ちる前に帰宅できるよう意識しています。

## ⑧ 夕食

USP の食堂で食べる方が圧倒的に安いですが、帰宅時間が日没後になってしまうことや、日本料理が恋しいという理由から、家で作って食べる人が多いです。(近所のスーパーで醤油やみりん、味噌や出汁などを買うことができます。コンビニでも、味の素や日清の袋麺・カップ麺が売られています!)



食堂の晩ごはん R\$2.0 (約 53 円!!)

### USP への留学が決まった方へ (家探しについて)

渡航前にブラジル現地の住居を契約する必要がありますが、特に治安のことなど、住んでみないと分からないこともあり、なかなか難しいミッションだと思います。という訳で、USP に通っている他大学の日本人留学生から、住んでいるアパートについて教えてもらいました。日本人留学生が比較的安全に暮らしている場所であるため、少しは安心かなと思います。いくつか情報提供できるので、もし参考にしたいことがあったらご連絡ください!!(\*^^\*)

## おわりに

USP の様子は、いかがだったでしょうか。ブラジルの多様な人々に囲まれた生活の中で、出身や国籍などのルーツについて「数ある組み合わせのうち、自分は偶然すべてが日本だけだったんだなあ」と気づくと同時に、私を含めたどんな組み合わせの人も受け入れてもらえるブラジルの雰囲気、居心地のよさを感じています。次回は、留学期間前半の振り返りと防犯上気をつけていることについて、ご報告できればと思います。