

# サンパウロ大学への協定校留学 月例報告書 (10月分)

ブラジルに来てから3か月経過して、やっと生活に慣れてきました😊  
友達との会話や授業の内容なども、到着したばかりの頃に比べて理解できるようになっている  
と感じます✨休みの日には外出したり、空きコマにスポーツをしたり、人との交流が増えて、  
ブラジルの文化を知る良いきっかけになっているので、紹介したいと思います！

## ESPORTES COM AMIGOS (友達とのスポーツ) ⚽

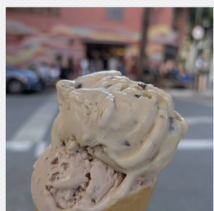
USPには大きなスポーツセンターがあり、プール、バスケ・サッカー・バレー・テニスコートなどほとんどのスポーツを行うことができます。他大学からの日本人の留学生やUSPの学生と一緒に遊ぶグループを結成して週一回のスポーツデイを開催し始めました。

しかし、今月は天気が不安定で、暖かくなってきたかと思えば冷え込んだり、日差しが強い日もあれば雨がずっと続く週もあったりして、毎週集まることはできませんでした。サッカーとバスケをしましたが、私はどちらもあまり経験がないので参加できるか心配していたら、みんなプロじゃないから大丈夫だよ～と言ってくれて、全力で楽しめました！



## PASSEAR PELA CIDADE DE SÃO PAULO (サンパウロ市内のお出かけ) 🛍️

バスやメトロに乗ることに慣れてきたので、サンパウロ市内の色々なところに行くようになり  
地域によって、それぞれの特徴があるなというのを実感しました。



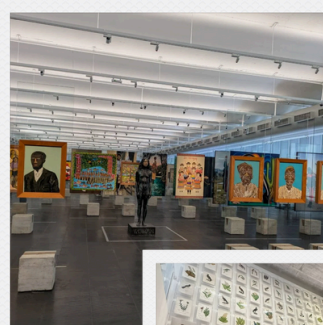
FRIDA & MINA 🇧🇷

PINHEIROSという地域には、ご飯屋さんやアイス屋さんがたくさんあるので、何も計画せずにゆっくりと時間を過ごすことができます。

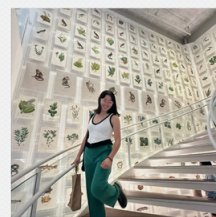


TANTIN BAR 🍴

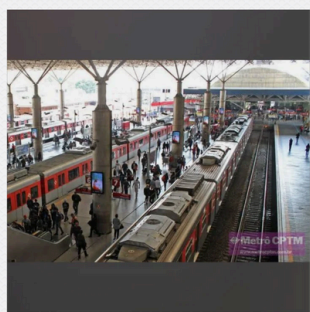
PAULISTAのメイン通りには、美術館や博物館、バラの家など訪れる場所がたくさんあります。道は市場のようになり、個人の店がテントを出しているので、歩くだけでも色々なものに会うことができます。ただし外国人だと気づかれると、高い値段で売られたりすることもあるので、気を付ける必要があります。ここの夜景が好きで、都会にいることを実感します。



MASP

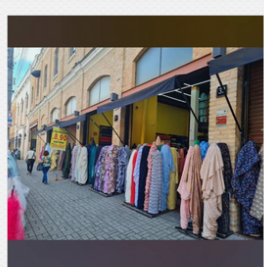


ITAÚ

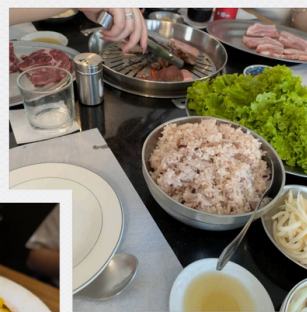


METRO BRÁS 🚆

BRÁSの地域は、洋服や生地のお店がたくさん並んでいて、服をつくるための布を買いに行きました。



TECIDOS 🧥



SAMGYEOPSAL



COCOYE

BOM RETIROは韓国の文化がたくさんある地域です。大きな韓国食スーパーや韓国レストラン・カフェが集まっていて、ここに行けば韓国を味わうことができます。



## CULTURA JAPONESA EM BRASIL (ブラジルの中の日本文化)



先月の報告書でも少し書きましたが、ブラジルには日本のコミュニティが多く存在しており、47都道府県それぞれの県人会でイベントが行われたり、JAPAN HOUSEでは展覧会が開かれたりしています。そのため、簡単に日本の文化に触れることができます。また、LIBERDADEの地域にはアジア系スーパーや日本食レストラン・中華料理屋が並んでいます。昔は、日本人が多く生活していましたが、最近では中国人の割合が増えてきていて、日本の文化だけでなく、中国の文化も共生しています。

日本食を食べたくなくても、外食すると高いので家で作りたいたいと思い、調味料を買いに行きました。しかし、ブラジルの醤油は、「醤油」と書いてあっても、味が違うことがほとんどなので、スーパーにいたおばさんたちに聞いておいしい醤油を教えてくださいました。日本のメーカーのものは非常に高いので、中国の醤油を選びましたが、なんとか日本食は作れました。

米に関しては、私はブラジルのお米も好きになったので日本米を食べたいと思うときは少ないですが、売っているので買うことができます。ブラジルにはすき家があり、そこが出しているお米が一番おいしいと友達から聞きました。



今月は、日本食を食べる機会が多かったので、食べたものを写真で共有します！見てもわかるように、全て本物の日本食だったので、すごく美味しかったです😋ラーメンは人気があり、その中でも味噌ラーメンの店が多いように感じます。食を通じた文化の交流において感じたことは、ブラジルに合わせたアレンジがされていて日本では見ない組み合わせであっても、おいしくて新たな発見になりました。例えばラーメンにポテトが入っていること、シュークリームにピスタチオ味があることなどです。



竿灯祭り (秋田県)

ブラジルで日本の文化に触れていく中で、自分の知らない日本を知る機会を得ていると強く感じました。他の県の文化や日本に関する特定のトピックについて学び、日本にいたときには経験できないことが、コミュニティが集中しているからこそ実現できることだと思います。まだまだ知らないことが多くあると実感させられます。



日本の「水」展覧会

毎回報告書を書くたびに一か月過ぎたことを実感しています。本当に時間の流れが早すぎるので、毎日を大切にしないといけないと考えさせられます。最後まで読んでいただき、ありがとうございました！来月もすでに予定がたくさんあるので内容たくさんの報告書になると思います！😊